

Recomendaciones a personas que regresan de Zonas con Circulación Activa de COVID19 en la fase actual (de contención).

Aquellas personas que hayan viajado a países con Circulación Activa de COVID19(*) se recomienda una **RESTRICCIÓN VOLUNTARIA EN LA MOVILIZACIÓN**. Esto significa permanecer en su domicilio durante 14 días desde el ingreso al país saliendo sólo en caso estrictamente necesario. Y respetar las recomendaciones para evitar enfermedades respiratorias en general. Anexo I.

En caso de presentar fiebre, tos o dificultad para respirar en ese lapso de tiempo:

- **CONSULTAR DE INMEDIATO CON EL EFECTOR DE SALUD MÁS CERCANO** haciendo referencia al antecedente de viaje.
- **DE SER POSIBLE UTILICE BARBIJO**. Para disminuir la posibilidad de transmisión.

(*) La definición de las acciones es dinámica y puede variar según la situación. Las zonas que se consideran con transmisión local al día 28/02/2020 son:

- China
- Italia en las regiones de: Emilia-Romaña, Lombardía, Piemonte, Veneto
- Corea del Sur
- Japón
- Irán

Fuente:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19/recomendaciones-equipos-de-salud-coronavirus-2019-ncov1>

ANEXO I

Adecuada higiene de manos

Una adecuada higiene de manos puede realizarse a través de dos acciones sencillas:

- Lavado de manos con agua y jabón.
- Higiene de manos con soluciones a base de alcohol (por ejemplo, alcohol en gel).

Adecuada higiene respiratoria

La higiene respiratoria refiere a las medidas de prevención para evitar la diseminación de secreciones al toser o estornudar. Esto es importante, sobre todo, cuando las personas presentan signos y síntomas de una infección respiratoria como resfríos o gripe:

- Cubrirse la nariz y la boca con el pliegue interno del codo o usar un pañuelo descartable al toser o estornudar.
- Usar el cesto de basura más cercano para desechar los pañuelos utilizados.
- Limpiar las manos después de toser o estornudar.

Ventilación de ambientes

- La ventilación de ambientes cerrados, sobre todo en período invernal o de bajas temperaturas, debe hacerse con regularidad para permitir el recambio de aire.
- En otras circunstancias y lugares, se recomienda que se asegure el recambio de aire mediante la apertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.